

การศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่น ตอนต้นในจังหวัดลพบุรี

A Study of Media Exposure Behaviors and Behaviors in AIDS Prevention of Primary Teenager in Lopburi Province

สิริอาภา ใจอ่อน และ โสพล มีเจริญ

Siriapa Jaion and Sopon Meejaleurn

สาขาวิชาเทคโนโลยีการเรียนรู้และสื่อสารมวลชน ภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

E-mail: diawsmile@gmail.com , meejaleurn@hotmail.com

บทคัดย่อ

การศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม เพื่อศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารและเพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้น ในจังหวัดลพบุรี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้คือแบบสอบถาม โดยได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ที่ 0.94 และแบบสัมภาษณ์ โดยมีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คนคำนวณกลุ่มตัวอย่างตามสูตรของ Taro Yamane ที่ค่าความเชื่อมั่น 95% และกลุ่มตัวอย่างเพื่อการ สัมภาษณ์จำนวน 20 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ผลการวิจัยเชิงสำรวจพบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงมีจำนวน 159 คน และเพศชายมีจำนวน 241 คน อาชีพของผู้ปกครองส่วนใหญ่คืออาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 58.75 รายรับต่อเดือนจากผู้ปกครองส่วนใหญ่คือ 2,501 – 3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 39 ขณะที่เรียนหนังสือส่วนใหญ่ได้อาศัยกับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 65.5 บุคคลที่ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมักจะไปพูดคุยปรึกษาปัญหาส่วนตัวคือมารดา คิดเป็นร้อยละ 29.4 ด้านพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ส่วนใหญ่เปิดรับข่าวสารจากวิทยุโทรทัศน์มากที่สุด ($\bar{x} = 2.76$) รองลงมาคืออินเทอร์เน็ต ($\bar{x} = 2.66$) วิทยุกระจายเสียง ($\bar{x} = 1.96$) ป้ายไวนิล ($\bar{x} = 1.48$) และสื่อสิ่งพิมพ์ ($\bar{x} = 1.39$) ตามลำดับ ด้านพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี ผลการสัมภาษณ์พบว่าพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรีส่วนใหญ่มีวิธีป้องกันโรคเอดส์โดยการหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานหรือใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์

คำสำคัญ : พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร พฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ วัยรุ่นตอนต้น

Abstract

The objectives of a study of media exposure behaviors and behaviors in AIDS prevention of primary teenager in Lopburi Province are to study the status of sample, study of media exposure behaviors and study behaviors in AIDS prevention of primary teenager in Lopburi Province. The sample consisted of 400 people and 20 people by interview. Data were analyzed by using questionnaires which has reliability as 0.94 and interviews. Calculate the sample by Taro Yamane at the 95% confidence interval and interviews which focus groups to 20 people. The result of this study found that 159 were female and 241 were male. Most of parent's occupation is employee, or 58.75 percent. Revenue from their parents per month, most of them earned 2,501 – 3,000 bath, or 39 percent. Most of them live with their parents, or 65.5 percent. Who were most of them likely to talk when they have personal problem were their mother, or 29.4 percent. Behavior exposure, found that the most is television ($\bar{x} = 2.76$) followed by internet ($\bar{x} = 2.66$), radio ($\bar{x} = 1.96$), vinyl ($\bar{x} = 1.48$) and print media ($\bar{x} = 1.39$). Behaviors in AIDS prevention, most of them are good. The interviews found that behaviors in AIDS prevention of primary

teenager in Lopburi province found that most of them have a good behavior by do not have sex before marry or some of them always use condom when they have sex.

Keywords: Media exposure behaviors, Behaviors in AIDS prevention, Primary teenager.

1. บทนำ

การสื่อสารมีอิทธิพลต่อความรู้สึนึกคิดของวัยรุ่นเป็นอย่างมาก เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากเห็นและอยากทดลอง ต้องการการยอมรับจากเพื่อน อาจถูกชักจูงได้โดยง่ายหากขาดความยับยั้งชั่งใจ หรือความนับถือตนเอง รวมถึงการขาดทักษะชีวิต ส่งผลให้มีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพทั้งในระยะสั้น เช่น ความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ การทำร้ายร่างกาย และการฆ่าตัวตาย รวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศก่อให้เกิดปัญหาการติดเชื้อเอชไอวี (วิชญ์กริช และคณะ, 2556) และการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในเรื่องพฤติกรรมทางเพศ พบว่าวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์แล้วถึงร้อยละ 10.2 โดยเพศหญิงมีคู่เป็นเพศเดียวกันมากกว่าเพศชาย (สุวรรณ, 2551) จากการสำรวจของเอแบคโพลล์ ร่วมกับสำนักงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่าวัยรุ่นมีความรู้เรื่องเพศศึกษาและทักษะชีวิตต่ำ วัยรุ่นชายร้อยละ 7.9 และหญิง 7.8 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกโดยไม่ตั้งใจ ส่วนวัยรุ่นร้อยละ 26.4 และ 64.3 ตามลำดับตอบว่าไม่แน่ใจ ดังนั้นหากกลุ่มนี้ซึ่งเป็นส่วนใหญ่อีกคือวัยรุ่นชายร้อยละ 34.9 และวัยรุ่นหญิงร้อยละ 72.1 ของกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์แล้วได้รับความรู้เรื่องเพศศึกษา รวมทั้งมักทักษะชีวิตในการปฏิเสธและหลีกเลี่ยงเหตุการณ์วิกฤต อาจจะสามารถลดอัตราการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรลงได้ส่วนวัยรุ่นส่วนน้อยที่เหลือมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกโดยตั้งใจ กลุ่มนี้ควรจะให้ความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย เพราะพบว่าในขณะที่อัตราการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเพิ่มขึ้นอัตราการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กลับลดลง อันนำไปสู่ปัญหาของการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ การทำแท้งผิดกฎหมาย และการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ปัจจุบันการรักษาผู้ป่วยเอดส์และผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถชะลอการดำเนินโรคได้ แต่ยังไม่มียาต้านไวรัสให้หายขาด ไม่มีวัคซีนป้องกัน ยาต้านไวรัสสามารถลดอัตราการตายและภาวะทุพพลภาพได้ดี แต่ยาเหล่านี้ยังมีราคาแพง ผู้ป่วยในบางประเทศยังไม่สามารถเข้าถึงการรักษาได้ องค์กรสุขภาพต่างๆ เล็งเห็นว่าการรักษาเอดส์ยังมีข้อจำกัดอยู่มาก จึงให้ความสำคัญกับการควบคุมการระบาดของโรคเอดส์ด้วยการณรงค์การป้องกันการติดเชื้อผ่านการสนับสนุนการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยและการแลกเปลี่ยนเข็มที่ใช้แล้ว เพื่อลดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส

ทางรัฐบาลได้ให้ความสำคัญในการแก้ปัญหาด้าน โรคเอดส์ในเรื่องของการณรงค์เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และการป้องกันโรคเอดส์นั้น มีการจัดตั้งคณะกรรมการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์แห่งชาติขึ้นโดยมอบหมายให้หน่วยงานทุกกระทรวง ทบวง กรมต่างๆ จัดแผนป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ อีกทั้งระดมทรัพยากรและบุคลากรทั้งภาครัฐและเอกชน ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ให้ประสานสอดคล้องไปในทิศทางเดียวกันกับแผนป้องกันและควบคุมโรคเอดส์แห่งชาติ วัตถุประสงค์เพื่อป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ให้อยู่ในระดับที่ไม่เพิ่มขึ้นในอัตราสูง (วิชชุตา, 2544) สื่อที่ใช้ในการรณรงค์ด้านโรคเอดส์ในประเทศไทยนั้น ทางภาครัฐและเอกชน ได้มีการเผยแพร่ข้อมูลความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องกับประชาชนอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้รู้จักป้องกันตนเองและครอบครัวจากโรคเอดส์ สร้างค่านิยมให้ถูกต้อง โดยมีการใช้สื่อมากมายหลายประเภท ทั้งทางโทรทัศน์ การโฆษณาตามวิทยุ หน้าหนังสือพิมพ์ แผ่นพับ โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ต่างๆ นิตยสารต่างๆ การจัดนิทรรศการเพื่อเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจ ให้คำปรึกษา สนับสนุนให้ใช้ถุงยางอนามัย และให้บริการในการตรวจหาเชื้อเอดส์ (พัชร, 2555)

ดังที่กล่าวมาข้างต้นนั้น ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยสนใจที่จะศึกษาการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ เนื่องจากสื่อเป็นส่วนสำคัญในการเผยแพร่ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ และวิธีการป้องกันโรคเอดส์ ซึ่งสื่อเป็นสิ่งที่มีประสิทธิภาพในการโน้มน้าวใจ สามารถทำให้บุคคลเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและทัศนคติได้มาก ในการนี้ผู้วิจัยมุ่งศึกษาเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นตอนต้น ด้วยเหตุที่อยู่ในวัยหนุ่มสาว มีความอยากรู้อยากเห็นในเรื่องเพศศึกษา เป็นวัยที่ชอบทดลองซึ่งทำให้เสี่ยงต่อการติดยาเสพติดอันเป็นปัจจัยที่เสี่ยงต่อการได้รับเชื้อเอชไอวี ทั้งสิ้น อีกทั้งยังเป็นวัยที่มีความรู้สึก อ่อนไหว อารมณ์เปลี่ยนแปลงได้ง่าย และสื่อมวลชนก็มีอิทธิพลต่อทัศนคติ ค่านิยม และพฤติกรรมเลียนแบบของกลุ่มวัยรุ่นเป็นอย่างมาก

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี
2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี
3. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี
4. เพื่อสัมภาษณ์กลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี เกี่ยวกับพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนให้กับผู้บริหาร หรือผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อใช้ในการตัดสินใจเกี่ยวกับการรณรงค์การป้องกันโรคเอดส์ผ่านสื่อต่างๆ ซึ่งจะใช้เป็นแนวทางในการแก้ไข ปรับปรุงการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ ตลอดจนการส่งเสริมการป้องกันโรคเอดส์ให้เกิดประโยชน์สูงสุดอย่างมีประสิทธิภาพ และให้สอดคล้องกับพฤติกรรมมารับรู้ข่าวสารของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้น ในจังหวัดลพบุรี
2. เพื่อนำผลการศึกษาในครั้งนี้ ไปขยายผลให้เป็นประโยชน์ในการวิจัยค้นคว้าเกี่ยวกับโรคเอดส์ในจังหวัดลพบุรีในลำดับต่อไป

2.วิธีการศึกษา

ขอบเขตของการวิจัย

การวิจัยนี้มุ่งศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี ดังนี้

1. ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในพื้นที่จังหวัดลพบุรี จำนวน 38,746 คน (กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย, 2555)
2. กลุ่มตัวอย่าง คำนวณกลุ่มตัวอย่างตามสูตรของ Taro Yamane (Yamane, 1976) ที่ค่าความเชื่อมั่น 95% ได้จำนวน 400 คน และสัมภาษณ์จำนวน 20 คน โดยการสุ่ม แบบเจาะจง (Purposive Sampling) จากผู้ที่ยินดีเป็นกลุ่มตัวอย่างเพื่อการสัมภาษณ์
3. ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา
 - 3.1. ตัวแปรต้น ได้แก่ สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม และพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี
 - 3.2. ตัวแปรตาม ได้แก่ พฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นโดยศึกษาจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบปลายเปิดและแบบปลายปิด และใช้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง

1. แบบสำรวจ แบ่งออกเป็น 4 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพผู้ปกครอง รายรับต่อเดือน จากผู้ปกครอง การพักอาศัย บุคคลที่มักไปพูดคุยปรึกษาปัญหาส่วนตัว โดยเป็นการตรวจสอบรายการ (Check lists)

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการเปิดรับข้อมูลข่าวสารด้านโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี ซึ่งเป็นการรับข้อมูลข่าวสารจากสื่อประเภทต่างๆ โดยเป็นการตรวจสอบรายการ (Check lists)

ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์โดยเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating scale) 5 ระดับ คือการปฏิบัติในระดับมากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด เป็นการวัดโดยใช้มาตราการวัดแบบลิเคิร์ต (Likert)

- ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ เป็นคำถามปลายเปิด

2. แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง

วิธีการสร้างและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ดำเนินการสร้างเครื่องมือตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการรับรู้ข่าวสารและการป้องกัน โรคเอดส์และวิธีการสร้างแบบสอบถาม จากเอกสาร หนังสือ ผลงานวิจัย และผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ

2. สร้างแบบสอบถามให้ครอบคลุมและสอดคล้องตามวัตถุประสงค์ที่ได้ตั้งไว้ โดยแบบสอบถามดังกล่าว แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารด้าน โรคเอดส์

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกัน โรคเอดส์

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะ

แล้วนำเสนอต่อคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์เพื่อตรวจสอบความถูกต้องความเหมาะสมความชัดเจนตาม โครงสร้างเนื้อหา การใช้ภาษา และนำข้อเสนอมาปรับปรุงแก้ไข

3. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วส่งให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน คือ นางวิจิตร เอี่ยมบริสุทธิ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ นายวิรัตน์ แสนสุข ตำแหน่งพยาบาลเทคนิคชำนาญ นางรัชฎาภรณ์ คุณสมบัติ คุปโธษ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางสาวดวงทิพย์ ก่อกิจงาม ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญงาน และนางนิตยา จันทร์ฤกษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญงาน ทำการตรวจสอบความสมบูรณ์ โดยผู้เชี่ยวชาญดังกล่าวมีเกณฑ์ในการคัดเลือก และเป็นผู้ที่มีความรู้ด้านสื่อต่างๆ หรือด้าน โรคเอดส์แล้วนำมาคำนวณ หาค่าความสอดคล้อง (IOC) ซึ่งคำถามทุกข้อมีค่า IOC มากกว่า 0.50 ขึ้นไป

4. นำแบบสอบถามที่ผ่านการแก้ไขปรับปรุงครั้งสุดท้ายไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มทดลองที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง รวมจำนวน 50 คน

5. นำแบบสอบถามที่ผ่านการทดลองมาหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยใช้วิธีการหาค่าสัมพันธประสิทธิแอลฟา (Alpha coefficient) ของครอนบาค (Cronbach) เป็นตัวชี้วัดความเชื่อมั่น โดยได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ที่ 0.94 โดยมีรายละเอียดดังนี้

สูตร หาค่าสัมประสิทธิของแอลฟา (Alpha Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach)

$$a = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum s^2_i}{s^2_t} \right]$$

เมื่อ	a	=	ค่าสัมประสิทธิของความเชื่อมั่น
	k	=	จำนวนข้อของมาตรวัด
	s^2_i	=	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
	s^2_t	=	ความแปรปรวนของคะแนนรวมทั้งฉบับ

6. นำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบหาความเชื่อมั่นไปจัดพิมพ์เพื่อนำไปใช้ในการเก็บรวบรวม ข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในภาคการศึกษาที่ 2/2555 ผู้วิจัยดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

1. ผู้วิจัยขอหนังสือขออนุญาตใช้แบบสอบถามเพื่อการวิจัย และขออนุญาตเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัยจากบัณฑิตศึกษาคณะครุศาสตร์เทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เพื่อขอความร่วมมือในการทดสอบแบบสอบถามและเพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล
2. ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองโดยดำเนินการตั้งแต่เดือนมกราคม – กุมภาพันธ์
3. ผู้วิจัยได้ดำเนินการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างด้วยตนเอง

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้จากกลุ่มตัวอย่าง มาประมวลผลตามระเบียบวิธีทางสถิติโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปคำนวณผลทางสถิติ SPSS for window (Statistical package for the social science) เวอร์ชัน 17 ซึ่งมีการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

แบบสอบถามตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ อาชีพผู้ปกครอง รายรับต่อเดือน จากผู้ปกครอง การพักอาศัย โดยเป็นการตรวจสอบรายการ (Check lists) ใช้สถิติร้อยละ

แบบสอบถามตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกาเปิดรับข่าวสารด้านโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี ซึ่งเป็นการรับข้อมูลข่าวสารจากสื่อประเภทต่างๆ โดยเป็นการตรวจสอบรายการ (Check lists) ใช้สถิติร้อยละ

แบบสอบถามตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกาป้องกันโรคเอดส์ โดยเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating scale) 5 ระดับ คือมากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด เป็นการวัดโดยใช้มาตราการวัดแบบลิเคิร์ต (Likert) โดยมีความหมายในการให้คะแนนดังนี้

1. ในกรณีที่ข้อคำถามเป็นเชิงบวก

ระดับคะแนน	5	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมากที่สุด
ระดับคะแนน	4	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมาก
ระดับคะแนน	3	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับปานกลาง
ระดับคะแนน	2	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อย
ระดับคะแนน	1	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อยที่สุด

2. ในกรณีที่ข้อคำถามเป็นเชิงลบ

ระดับคะแนน	5	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อยที่สุด
ระดับคะแนน	4	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อย
ระดับคะแนน	3	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับปานกลาง
ระดับคะแนน	2	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมาก
ระดับคะแนน	1	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมากที่สุด

แล้วนำผลรวมของคะแนนที่ได้มาหาค่าเฉลี่ยและจัดระดับความคิดเห็นเป็น 5 ระดับ ดังนี้

1. ในกรณีที่ข้อคำถามเป็นเชิงบวก

ค่าคะแนนระหว่าง	4.50 – 5.00	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมากที่สุด
ค่าคะแนนระหว่าง	3.50 – 4.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมาก
ค่าคะแนนระหว่าง	2.50 – 3.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับปานกลาง
ค่าคะแนนระหว่าง	1.50 – 2.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อย
ค่าคะแนนระหว่าง	1.00 – 1.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อยที่สุด

2. ในกรณีที่ข้อคำถามเป็นเชิงลบ

ค่าคะแนนระหว่าง 4.50 – 5.00	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อยที่สุด
ค่าคะแนนระหว่าง 3.50 – 4.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับน้อย
ค่าคะแนนระหว่าง 2.50 – 3.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับปานกลาง
ค่าคะแนนระหว่าง 1.50 – 2.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมาก
ค่าคะแนนระหว่าง 1.00 – 1.49	หมายถึง	การปฏิบัติในระดับมากที่สุด

แบบสอบถามตอนที่ 4 เป็นคำถามปลายเปิดข้อเสนอแนะ

การทดสอบสมมติฐาน

กลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรีที่มีสถานภาพแตกต่างกันมีพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์แตกต่างกัน จำนวนผลทางสถิติโดยความแตกต่างระหว่างเพศ ใช้การทดสอบ t-test ความแตกต่างระหว่างอายุ, อาชีพของผู้ปกครอง รายรับต่อเดือนจากผู้ปกครอง การพักอาศัย ใช้การทดสอบ F-test และ one way anova กลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรีมีพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารแตกต่างกันมีพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์แตกต่างกัน ใช้การทดสอบ F-test และ one way anova ประมวลผลตามระเบียบวิธีทางสถิติโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปคำนวณผลทางสถิติ SPSS for Window (Statistical package for the social science) เวอร์ชัน 17

การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพจากแบบสัมภาษณ์ ซึ่งเป็นกระบวนการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยเชิงคุณภาพที่มีผู้มาใช้กันอย่างแพร่หลายคือ อ่านข้อมูลจากการบันทึกทั้งหมดหลาย ๆ ครั้ง เพื่อความเข้าใจ ให้สัญลักษณ์ประโยคหรือข้อความสำคัญที่เป็นความหมายในประเด็นที่ศึกษา กำหนดความหมายของประเด็นที่ศึกษาที่ได้จากประโยคหรือข้อความสำคัญนั้น จัดกลุ่มของความหมายที่เหมือนกันแล้วให้ชื่อเป็นข้อสรุป อธิบายความหมายของประเด็นในเรื่องที่ศึกษาอย่างครอบคลุม อธิบายให้เห็นโครงสร้างที่สำคัญทั้งหมดของประเด็นที่ศึกษา กลับไปหาข้อมูล ตรวจสอบความตรงของการอธิบายความหมายของประเด็นที่ศึกษา เพื่อให้ได้ข้อสรุปขั้นต้นที่สมบูรณ์และเป็นข้อค้นพบที่ได้จากประสบการณ์จริงของผู้ให้ข้อมูล

3. ผลการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี โดยกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน และกลุ่มตัวอย่างในการสัมภาษณ์ จำนวน 20 คน ผลการวิจัยเชิงสำรวจพบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงมีจำนวน 159 คน และเพศชายมีจำนวน 241 คน อาชีพของผู้ปกครองส่วนใหญ่คืออาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 58.75 รายรับต่อเดือนจากผู้ปกครองส่วนใหญ่คือ 2,501–3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 39 ขณะเรียนหนังสือส่วนใหญ่ได้อยู่อาศัยกับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 65.5 บุคคลที่ส่วนใหญ่ในกลุ่มตัวอย่างมักจะไปพูดคุยปรึกษาปัญหาส่วนตัวคือมารดา คิดเป็นร้อยละ 29.4 ด้านพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ส่วนใหญ่เปิดรับข่าวสารจากวิทยุโทรทัศน์มากที่สุด ($\bar{x} = 2.76$) รองลงมาคืออินเทอร์เน็ต ($\bar{x} = 2.66$) วิทยุกระจายเสียง ($\bar{x} = 1.96$) ป้ายไว้นิล ($\bar{x} = 1.48$) และสื่อสิ่งพิมพ์ ($\bar{x} = 1.39$) ตามลำดับ ด้านพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี ผลการสัมภาษณ์พบว่าพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรีส่วนใหญ่มีวิธีป้องกันโรคเอดส์โดยการหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานหรือถ้ามีเพศสัมพันธ์จะใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง

ตารางที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ยการเปิดรับข่าวสารของกลุ่มวัยรุ่นนตอนต้นในจังหวัดลพบุรี

การเปิดรับข่าวสาร	ค่าเฉลี่ย (\bar{x})	S.D.	พฤติกรรมการเปิดรับ ข่าวสาร
สื่อวิทยุกระจายเสียง	1.96	1.240	น้อย
สื่อวิทยุโทรทัศน์	2.76	1.309	ปานกลาง
สื่ออินเทอร์เน็ต	2.66	1.228	ปานกลาง
สื่อป้ายไวนิล	1.48	.629	น้อย
สื่อสิ่งพิมพ์	1.39	.586	น้อย

4.อภิปรายผล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นนตอนต้นในจังหวัดลพบุรี โดยกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน และกลุ่มตัวอย่างในการสัมภาษณ์ จำนวน 20 คน ผลการวิจัยเชิงสำรวจพบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงมีจำนวน 159 คน และเพศชายมีจำนวน 241 คน อาชีพของผู้ปกครองส่วนใหญ่คืออาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 58.75 รายรับต่อเดือนจากผู้ปกครองส่วนใหญ่คือ 2,501 – 3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 39 ขณะเรียนหนังสือส่วนใหญ่ได้อยู่อาศัยกับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 65.5 บุคคลที่ส่วนใหญ่ในกลุ่มตัวอย่างมักจะไปพูดคุยปรึกษาปัญหาส่วนตัวคือมารดา คิดเป็นร้อยละ 29.4

ด้านพฤติกรรมการเปิดรับข่าวสาร ส่วนใหญ่เปิดรับข่าวสารจากวิทยุโทรทัศน์มากที่สุด ($\bar{x} = 2.76$) รองลงมาคือ อินเทอร์เน็ต ($\bar{x} = 2.66$) วิทยุกระจายเสียง ($\bar{x} = 1.96$) ป้ายไวนิล ($\bar{x} = 1.48$) และสื่อสิ่งพิมพ์ ($\bar{x} = 1.39$) ตามลำดับ สอดคล้องกับ ปรริสา โกะเอ (ปรริสา, 2553) ซึ่งได้ทำการศึกษากการเปิดรับข้อมูลข่าวสารเรื่องโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายสามัญในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการศึกษาการเปิดรับข้อมูลข่าวสารพบว่ากลุ่มตัวอย่างเปิดรับข้อมูลข่าวสารเรื่องโรคเอดส์จากสปอร์ตโทรทัศน์มากที่สุด ด้านการเข้าร่วมกิจกรรมมากที่สุด คือ กิจกรรมวิชาการ เวทีเสวนา งานนิทรรศการ และด้านสื่อบุคคล มากที่สุดคือ ครู อาจารย์ประจำวิชาสุศึกษา ผลการศึกษาระดับทัศนคติต่อโรคเอดส์ พบว่าในด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคเอดส์มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดีมาก โดยมีความเข้าใจที่ถูกต้องว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์สามารถแพร่เชื้อไปสู่ทารกในครรภ์ได้ สำหรับความรู้สึกรู้สึกต่อโรคเอดส์มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับบวก โดยส่วนใหญ่มีทัศนคติเชิงบวกกับการที่ควรจะมีการคุ้มครองสิทธิของผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อเอดส์ และด้านพฤติกรรมต่อโรคเอดส์ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับบวกมาก โดยส่วนใหญ่เห็นว่าในอนาคตควรมีการให้คนรักไปตรวจเลือดก่อนแต่งงานเพื่อให้มั่นใจว่าปลอดภัยจากการมีเชื้อเอดส์

ด้านพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี ผลการสัมภาษณ์พบว่าพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นนตอนต้นในจังหวัดลพบุรีส่วนใหญ่มีวิธีป้องกันโรคเอดส์โดยการหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานหรือถ้ามีเพศสัมพันธ์จะใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง สอดคล้องกับ บัวลา ลอยหา (2553) ได้ทำการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อ พฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดอำนาจเจริญ พบว่า นักเรียนมีพฤติกรรม การป้องกันโรคเอดส์โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และพบว่า ข้อที่นักเรียนมีความตระหนักสูงสุดคือ ล้างมือทันทีที่สัมผัสบาดแผลหรือเลือดของคนอื่น รองลงมาคือการรักษาความบริสุทธิ์เป็นเรื่องที่น่าภูมิใจ และช่วยป้องกันโรคเอดส์ได้ อยู่ในระดับมาก และหลีกเลี่ยงการใช้ยาเสพติดชนิดต่างๆ ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

จากการศึกษาพฤติกรรมกรรมการเปิดรับข่าวสารและพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นในจังหวัดลพบุรี ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะคือ จากผลการวิจัยพบว่ากลุ่มวัยรุ่นตอนต้นมีพฤติกรรมกรรมการเปิดรับข่าวสารด้านโรคเอดส์โดยรวมอยู่ในระดับน้อย เนื่องจากกลุ่มวัยรุ่นนี้ให้เหตุผลว่าการป้องกันโรคเอดส์เป็นสิ่งที่รู้อยู่แล้ว คือการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ ดังนั้นจึงไม่สนใจที่จะเปิดรับข่าวสารด้านโรคเอดส์เท่าใดนัก ด้านพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นอยู่ในระดับดี ดังนั้นเพื่อเป็นแนวทางให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้อง ในการณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ และการป้องกันโรคเอดส์ ให้เข้าถึงวัยรุ่นและประชาชนให้ได้มากที่สุด จึงควรเน้นในเรื่องการป้องกันโรคเอดส์มากกว่าความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ เช่น วิธีหลีกเลี่ยงการอยู่กับเพศตรงข้ามสองต่อสองควรปฏิบัติอย่างไร วิธีปฏิเสธเมื่อเพื่อนชักชวนให้ดื่มสุราหรือสิ่งเสพติด เพราะพฤติกรรมเหล่านี้เป็นพฤติกรรมที่ล้วนจะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย และอาจทำให้ติดโรคเอดส์ได้ หรือเมื่อมีเพศสัมพันธ์ การใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้องอย่างไร เป็นต้น

5.เอกสารอ้างอิง

- กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย. 2555. ข้อมูลสถิติเกี่ยวกับจำนวนประชากร. [Online], Available: <http://www.dopa.go.th> [2012, August 31].
- บัวลา ลอยหา. 2553. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมศึกษา ตอนปลายจังหวัดอำนาจเจริญ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการสร้างเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี. อุบลราชธานี.
- ปราริสา โกะเอ. 2553. การเปิดรับข้อมูลข่าวสารเรื่องโรคเอดส์ของนักเรียนมัธยมศึกษา ตอนปลายสามัญในเขตกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวารสารศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการสื่อสารองค์กร คณะวารสารศาสตร์สื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- พัชรวิ มินระวงศ์. 2555. ผลกระทบของวิกฤติเศรษฐกิจต่อภาคเศรษฐกิจจริงของประเทศไทย. วารสารสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก. 1(1): 46-53.
- วิษุตา ชินกุลประสาน. 2544. การเปรียบเทียบผลการเปิดรับสื่อภาพยนตร์โฆษณาณรงค์ต่อต้านโรคเอดส์ ที่ใช้ความน่ากลัวและความเอื้ออาทรเป็นแรงจูงใจ. วิทยานิพนธ์ (การประชาสัมพันธ์): จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิษณุรักษ์ ศรีทอง มาลินี อุทธิเสน และเสาวณิต รัตนรวมการ. 2556. พฤติกรรมการบริโภคสุราของประชาชนในชุมชน เชมร ส่วย (ญ) ลาว อ.ท่าตูม จ.สุรินทร์. วารสารสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก. 2(2) : 36-44.
- สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ์. 2551. กลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพ. หจก.ชัยเจริญ. กรุงเทพฯ.
- Yamane Taro. 1976. Statistical and introductory Analysis 2nd en, Harper and Row, New York.